

STRANDURLAUB

Checkliste



Sonnenschutz & Sicherheit

- Sonnencreme (LSF 50+, wasserfest)
- UV-Badekleidung
- Schwimmflügel/ Weste
- Erste-Hilfe-Set (inkl. Kühl-Gel)



Spiel & Spaß

- Sandspielzeug
- Luftmatratze
- Schwimmring
- Wasserdichte Kamera

Packliste für die Strandtasche

- 2 Handtücher
- Wechselkleidung (inkl. Unterwäsche)
- Badeschuhe/ Sandalen
- Wasserfeste Handy-Hülle



Essen & Trinken

- Wasser (mind. 1,5 Liter pro Kind)
- Leichte Snacks (Obst, Müsliriegel)
- Kühltasche mit Kühl-Akkus

Extras für Eltern

- Strandmuschel
- Sonnenschirm
- Bargeld
- Feuchttücher
- Müllbeutel

